



Trainer
Akademie



17. AFVD-BSW Trainerkongress

Ort: Sportschule Frankfurt

Datum: 04./05. März 2023

Tag 1 – 04. März 2023

Hans Staschek

09:15h-10:45h

Unter dem Titel: „Nice To Know 2023“, verschafft uns Hans einen sportmedizinischen Überblick über die Änderungen in den Dopingbestimmungen der NADA 2023 und geht dabei auf die neue Risikogruppierung der Sportart American Football und das Kontrollsystem „wann, wer, warum“. Weiterhin auf den Sinn von Knieorthesen und setzt dies in Bezug zum geltenden Regelwerk und abschließend nähert er sich der Thematik, PECH oder doch besser PEACE and LOVE, „First To Do“ bei Muskelverletzungen.

Hauke Baster

11:00h–12:30h

Hauke spricht in seinem Vortrag „Olympic Flag Football - Systems, Tactics and Benefits for the Development of Tackle Football Players and Clubs“ über den aktuellen Entwicklungsstand und taktische Trends des 5v5 Flag Footballs in Deutschland und der Welt.

5v5 Flag Football kann sehr positiv zur Entwicklung von Spielern, Coaches und Vereinen häufig beitragen, was häufig deutschen Vereinen nicht bewusst ist - Wir beschreiben die nötigen Voraussetzungen hierzu und lassen erfolgreiche Athleten verschiedener Nationen, die beide Arten des Footballs auf höchster Ebene betreiben in kurzen Videos zu Wort kommen.

Sebastian Ayernschmalz

13:30h–13:45h

Sebastian ist einer der Initiatoren der frisch gegründeten GAFC (German American Football Coaches Association) und stellt uns dieses zukunftsweisende Projekt, mitsamt den Ideen dahinter sowie den zu erwartenden Benefits, vor.

Elias Gniffke

13:45h–15:15h

Elias Thema auf dem Trainerkongress 2023 ist: "Die Identität einer Tempo Offense im Training und am Spieltag. Erzielen von messbaren Erfolgen durch Druck, mit einem Blick auf vertikales Passspiel aus multiplen Formationen"

Miriam Kohlhaas

15:25h–16:55h

Miriam mit all ihrer Erfahrung, behandelt das Thema „Sportpsychologie im American Football“.

Wie kann die Sportpsychologie den Gameday verbessern und strukturieren. Worauf sollte man achten und warum?

Tag 2 – 05. März 2023

Philipp Stursberg

09:10h–10:40h

Philipp unser frisch ernannter Cheftrainer der Jugend-Tackle-Nationalmannschaft des AFVD referiert über Medienkompetenz für American Football Coaches.

Möglichkeiten für den Einsatz von Tools zur Unterstützung beim Coaching und Organisieren von Football Teams.

André Richling

10:55h–12:25h

André Richling erklärt wie ein Equipment Department und ein Equipment Manager arbeiten und warum es für deutsche Vereine auf allen Levels wichtig ist, hierfür jemanden zu haben, der genau weiß wofür er das tut.

Beleuchtet werden die Kommunikationswege im Team anhand der Schnittstelle des Equipment Departments und die absoluten Basics zu Shoulder pads und Helmen vermittelt, damit Trainer künftig auch selbst schnell erkennen können, ob Ausrüstung korrekt sitzt oder nicht... und damit die Spieler nicht beim Physio oder beim Arzt landen.

Und die ein oder andere Anekdote aus seiner Profi-Laufbahn (NFL/NFLE) sorgt dabei für Auflockerung.

Mats Schwieger

13:25h–14:55h

Mats Schwieger spricht über die aktuellen Regeländerungen 2023, mögliche Regelauslegungen und -philosophie sowie über die Kommunikation zwischen Coaches - Schiedsrichter:innen und Spieler:innen.

Thorsten Estermann

15:05h–16:35h

Thorsten stellt sich der Frage: „Wieso scoutet man überhaupt und wie bereitet man sich und seine Mannschaft am besten auf einen Gegner vor? Welche Möglichkeiten des Scoutings hat man, was ist Zielführend und wie kann man die Infos im Training umsetzen und im Spiel kontrollieren.“